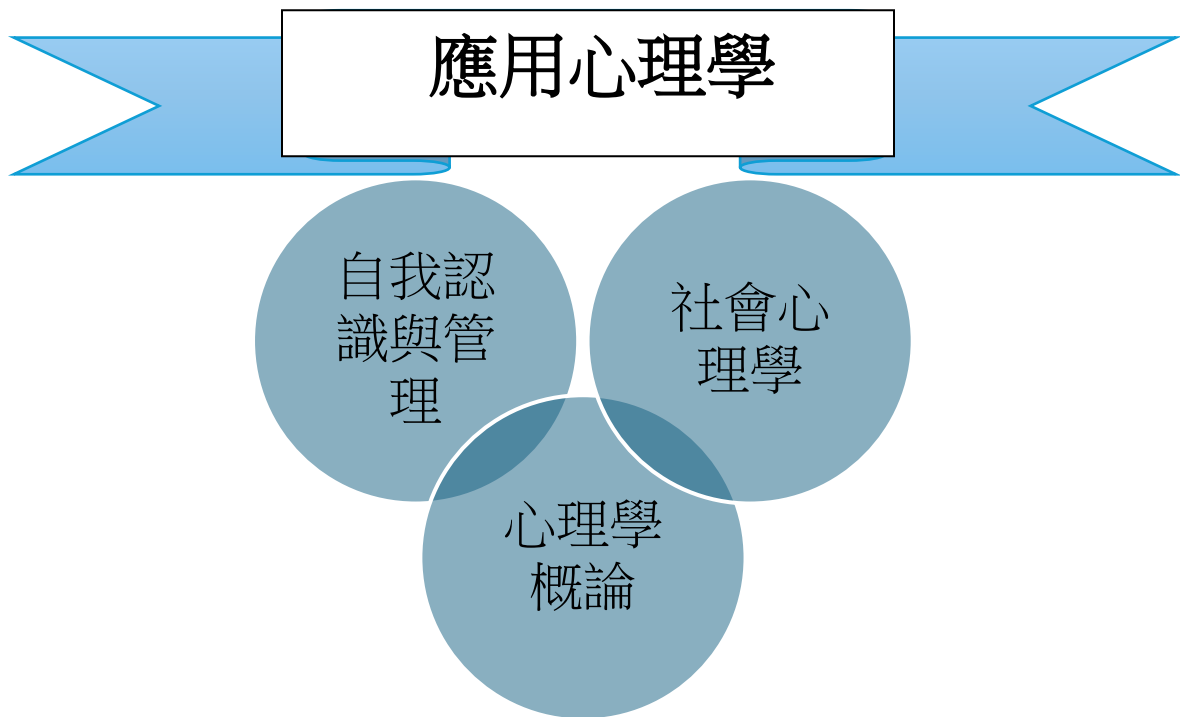




除了傳統的  「心理學概論」和  「社會心理學」課程外，我們還提供

 「自我認識與管理」課程，讓你能夠理解自己的**情緒反應**，並學習有效的**調節技巧**。此外，還讓你掌握**建立和實現目標的策略**。